

# Een man met nagelafwijkingen aan zijn duimen

Kees-Peter de Roos



**FIGUUR** (a) Foto van de rechter duim van patiënt. De nagelplaat is in de lengterichting gespleten. De nagelriem schilfert en is verdikt. (b) Foto van de linker duim van patiënt. Er zijn horizontale groeven en een beginnende centrale groeve te zien op de nagelplaat. Ook deze nagelriem schilfert en is verdikt (afgedrukt met toestemming van belanghebbende).

## CASUS

Een 56-jarige man kwam op de polikliniek Dermatologie vanwege sinds jaren bestaande nagelafwijkingen aan zijn rechter duim. Hij zocht hulp omdat recent zijn linker duim ook veranderingen begon te vertonen. Behoudens eczeem op de kinderleeftijd had hij een blanco voorgeschiedenis op dermatologisch gebied. Bij inspectie zagen wij dat de nagelplaat van de rechter duim in de lengterichting gespleten was. Op de linker nagelplaat waren horizontale groeven en een beginnende centrale groeve te zien. Beide nagelriemen schilferden en waren verdikt. Het klinisch beeld past het meest bij de diagnose 'mediane canaliforme nageldystrofie'. Bij dit ziektebeeld zijn meestal de duimen aangedaan. Het wordt veroorzaakt door chronische manipulatie waarbij irritatie of eczeem luxerende factoren kunnen zijn. De horizontale groeven in de linker duimnagel worden ook wel aangeduid met de term 'wasbordnagel'. Differentiaaldiagnostisch moet een

subunguale tumor of een corpus alienum worden overwogen. Het belangrijkste is de patiënt uit te leggen dat continue manipulatie van de nagelriem het probleem in stand houdt. Lokale glucocorticoïden kunnen de irritatie verminderen, zodat de patiënt zijn of haar nagelriemen ook met rust kán laten.

## DIAGNOSE

Mediane canaliforme nageldystrofie.

Belangenconflict en financiële ondersteuning: geen gemeld.

Aanvaard op 30 december 2014

Citeer als: Ned Tijdschr Geneeskd. 2015;159:A8471

**> KIJK OOK OP WWW.NTVG.NL/A8471**

DermaPark, Uden.

Dr. K-P. de Roos, dermatoloog (kpdr@dermapark.nl).