

INTERVIEW

Dermatoloog en huidtherapeut “onlosmakelijk met elkaar verbonden”

F. Meulenberg

Wetenschapsjournalist, de Woordenwinkel, Zierikzee
Correspondentieadres:
Drs. Frans Meulenberg, wetenschapsjournalist
E-mail: frans.meulenberg@woordenwinkel.nl

“Dermatoloog en huidtherapeut hebben één ding gemeen: het zijn allebei professionals.” Aldus dr. K-P de Roos, als dermatoloog verbonden aan DermaPark, een zelfstandig behandelcentrum in Uden, en Miranda Westerhout, huidtherapeut in Heesch. Gaandeweg het gesprek duiken meer raakvlakken en overeenkomsten op alsook kansen om samen te werken. Het onderwerp komt niet uit de lucht vallen. Op 1 november 2013 sprak De Roos over de samenwerking tussen dermatologen en huidtherapeuten op de lustrumconferentie van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH). Begin dit jaar trad hij toe tot de Raad van Advies van de NVH. De Roos en Westerhout zijn het met elkaar eens: “Dermatoloog en huidtherapeut zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden”. Een dubbelinterview met twee mensen die goed en graag met elkaar samenwerken.

VOORWAARDEN

Westerhout liep in het najaar van 2013 stage bij DermaPark (www.dermapark.nl) en heeft sinds dit jaar een eigen praktijk in Heesch, *Total Skin Heesch*, hemelsbreed 10 kilometer van Uden (www.totalskinheesch.nl). “Van origine ben ik schoonheidsspecialiste. Een mooi en praktisch vak dat mensen blij maakt, maar na een week zijn de cliënten je alweer vergeten. Vandaar dat ik de opleiding huidtherapie ben gaan doen. Want ik wilde graag een meer langdurige band opbouwen met mijn eigen patiënten, hen behandelen en begeleiden. Dat geeft mij een heel goed gevoel.”

Weten dermatologen wat een huidtherapeut kan?

“Ik vermoed van niet”, aldus De Roos. “Menig dermatoloog zal denken dat huidtherapeuten zich enkel bezighouden met acne, gezichtsmassage en lymfedrainage. Maar er is zoveel meer, zoals littekenbehandeling, behandeling met therapeutische kousen en camouflagebehandelingen met Coverderm.” Westerhout vult aan: “En dan vergeet je nog het verwijderen van kleine huidoneffen-



WIE IS KEES-PETER DE ROOS?

- Geboren op 2 februari 1960 te Sneek.
- Studeerde van 1982 tot 1988 geneeskunde aan de Universiteit Maastricht.
- Was agnio chirurgie en dermatologie in het azM te Maastricht (thans MUMC+).
- Volgde daar ook de opleiding tot dermatoloog (1990-1994).
- Werkte van 1994-2009 als dermatoloog in het Sint Josephziekenhuis te Veghel.
- Promoveerde in 2003 in Maastricht op het proefschrift *Ambulatory Phlebectomy* (promotor prof. dr. H.A. Martino Neumann).
- Werkt sinds 2009 in DermaPark een ZBC dermatologie dat hij samen met Frank Bruins heeft opgericht.
- In 2011 richtte hij samen met o.a. prof. Wittens de Dutch College of Phlebology op.
- Is sinds 2014 bestuurslid van de NVDV en lid van de raad van Advies van de NVH.
- Woont in Uden.

heden en advies geven over rare plekken op de huid. Overigens weten ook lang niet alle huidtherapeuten wat een dermatoloog precies doet. Wel op hoofdlijnen natuurlijk, maar het is pas dankzij mijn stage bij DermaPark dat ik hiervan een heel goed beeld kreeg. Er studeren nog steeds huidtherapeuten af die nooit een kijkje namen of konden nemen bij een dermatoloog. Ik acht dat ongewenst.”

Wat is er nodig voor een goede samenwerking?

Eensluidend: “Voorop staat wederzijds vertrouwen en respect. Ook moet men weet hebben van elkaars

kennis en kunde. Tot slot moet je de ‘gunfactor’ niet onderschatten.” De Roos betoont zich als altijd nuchter en to the point: “Het is ook een kwestie van financiering. Een assistente is nu eenmaal goedkoper dan een huidtherapeut. Het is aan huidtherapeuten om hun meerwaarde aan te tonen.” Westerhout: “Een huidtherapeut kan niet verwijzen naar een dermatoloog – dat zou een heel andere patiëntenstroom op gang brengen. Omgekeerd kan dat wel. Zodoende zijn wij meer afhankelijk van dermatologen dan zij van ons.”

Na afloop van het interview leg ik beiden de vraag voor hoe zij de ander in drie woorden zouden typeren. De Roos over Westerhout: “professioneel, consciëntieus en doelgericht”. Westerhout over De Roos: “Betrouwbaar, vakman en eigenzinnig... op een leuke manier!” Zo onthullen zij een aanvullende voorwaarde voor een goede samenwerking: er moet een klik zijn.

VOLWASSENWORDING

Is de gemiddelde Nederlander bekend met huidtherapie?

Vanuit het diepst van haar meisjeshart klinkt een kristalhelder: “Nee! Maar dat geldt ook voor artsen en chirurgen. Velen zijn niet overtuigd van het nut van huidtherapie. Al teken ik daar meteen bij aan dat dit vooral, met alle respect, de ‘oudere’ generatie betreft.”

Wat moet de NVH gaan doen?

“De NVH is goed bezig. Huidtherapie verschijnt op televisie, in kranten en via de sociale media. Dit maakt dat het vak steeds zichtbaarder en bekender wordt.” De Roos graaft in zijn antwoord nog iets dieper: “Ken je grenzen, maar ga uit van je eigen kracht. Profileer je als professional die de zieke en/of beschadigde huid behandelt, met een afgeronde 4-jarige HBO-opleiding die beschermd is via de wet Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (wet BIG).” Daarnaast pleit hij voor investeren: “Investeer in onderwijs en nascholing, investeer in wetenschappelijk onderzoek en ontwikkel nieuwe behandelprotocollen. Het is van groot belang te zorgen voor een onderbouwing van de behandelingen. Toon aan dat huidtherapie een meerwaarde heeft. Die bewijslast ligt bij de huidtherapeuten.”

Westerhout: “Ik wil dit graag ondersteunen. Daarbij moeten we zélf steeds onze plek zien te vinden in het zorglandschap dat voortdurend verandert. Beleidsmatig zien we dat het verzekerde pakket steeds kleiner wordt en dat er verschuivingen plaatsvinden tussen verzekerde en niet-verzekerde zorg. Bovendien zijn we niet de enige spelers op het veld: er zijn ook nog doktersassistenten en relatief nieuwe zorgaanbieders als physician assistants en de nurse-practitioners.”

Schouderophalend en niet zonder humor spreekt De Roos relativiserende woorden: “Ach, de volwassenwording van een vak kost nu eenmaal veel tijd. Bij de oprichting van de NVDV hadden we 21 leden en 6 buitengewone leden. Decennia geleden was een dermatoloog een beschouwende dokter, gezeten achter een massief eikenhouten bureau, die louter



WIE IS MIRANDA WESTERHOUT?

- Geboren op 18 maart 1989 te 's Hertogenbosch.
- Haar studieperiode begon met schoonheidsverzorging aan het Rijn IJssel, Arnhem (2005-2009) en studeerde toen door voor huid- en oedeemtherapeute, Hogeschool Utrecht.
- Zij behaalde daarmee haar Bachelor of Health.
- Heeft op verschillende locaties stage gelopen als huid- en oedeemtherapeute en als ‘stage op maat’ bij DermaPark, Uden, dermatologie.
- Sinds 2012 is zij werkzaam bij Huidzorg op de locatie Cuijk en Boxmeer.
- Is sinds september 2013 eigenaresse van Total Skin Heesch. Een praktijk voor huid- en oedeemtherapie in combinatie met een schoonheidssalon.

recepten uitschreef en af en toe een been zwachtelde. Inmiddels is het vak geëvolueerd tot een volwaardig orgaanspecialisme dat 98% van de patiënten zelfstandig behandelt. Hooguit verwijzen we in enkele gevallen naar een plastisch chirurg of radiotherapeut.” De breedte van het vak typeerde De Roos met een kwinkslag in zijn lustrumlezing voor de NVH via de term ‘dermatovenereoflebooproctoallergoncoloog’.

TOEKOMST

Voor beiden geldt dat hun passie uitgaat naar hun werk: “Werken volgens je eigen manier, via korte lijnen en niet binnen een logge organisatie, dat is een genot. Die autonomie is onbetaalbaar!” Beiden blikken terug naar de denkbeeldige toekomstige samenwerking. “Ik ben nog maar recent gestart met mijn praktijk”, stelt Westerhout, “maar ik kan me voorstellen dat om de zoveel weken een werkspreking samen met een dermatoloog erg nuttig kan zijn. Wie weet, is zelfs een halfjaarlijks werkoverleg mogelijk, waarin we casuïstiek uitwisselen, en van twee kanten belichten.”

“Vooruitkijkend in een positief scenario” denkt De Roos dat “de meeste maatschappen dermatologie op structurele wijze samenwerken met huidtherapeuten. Dat kan in loondienst zijn of als samenwerkende partners vanuit ieders kliniek en praktijk.” Vol overtuiging klinkt zijn slotakkoord dat hij een “verworven inzicht” noemt: “Wat fysiotherapie is voor de orthopedisch chirurg, zal huidtherapie zijn voor dermatologen: natuurlijke partners.”