

Gezondheid

Het melanoom, de kwaadaardige moedervlek, is de gevaarlijkste vorm van huidkanker. Tijdige herkenning is van levensbelang. **Wanneer moet u naar de huisarts?**

1 Wat is een melanoom?
Een melanoom is een kwaadaardige moedervlek en wordt ook wel moedervlekkanker genoemd. Deze huidkanker ontstaat uit pigmentcellen in de opperhuid. Meestal in een bestaande moedervlek, maar soms ook zomaar, in een gave huid.

2 Waarom is een melanoom zo gevaarlijk?
Omdat een melanoom heel snel uitzaait. De kwaadaardige plek groeit gemakkelijk de diepte in en laat daar cellen los. Meestal raken de dichtstbijzijnde lymfeklieren als eerste besmet. Soms zaait een melanoom uit via het bloed, bijvoorbeeld naar longen of lever.

3 Hoe ontstaat zo'n kwaadaardige moedervlek?
Dat is nog niet precies duidelijk. Zonverbranding (vooral in de jeugd) kan een rol spelen. Heeft u veel moedervlekken? Een zeer lichte huid? En/of familieleden met een melanoom? Ook dan loopt u een groter risico op dit type huidkanker.

4 Hoe herkent u een melanoom?
Een melanoom groeit snel – binnen enkele maanden. Daarom is het van levensbelang alert te zijn op (nieuwe)



moedervlekken. Wordt een moedervlek

- dikker en/of groter?
- anders van kleur?
- asymmetrisch van vorm, met bijvoorbeeld een onregelmatige rand?
- jeukerig?

Ga dan zo spoedig mogelijk en liefst binnen vijf dagen naar uw huisarts. Hij verwijst u door naar een dermatoloog, die de plek direct – of in elk geval binnen twee weken – wegsnijdt. Bij uitzaaiingen kunt u aanvullend chemo- of immunotherapie krijgen.

5 Wat zijn de vooruitzichten?
Dat verschilt per persoon. In Nederland krijgen elk jaar 5.000 mensen de diagnose en sterven er 800 patiënten aan de ziekte. Hoe dunner een melanoom, hoe beter de vooruitzichten. Bij een melanoomdikte van minder dan 0,5 millimeter heeft een patiënt 98 procent kans om te overleven. ●