



# De klok en de claims

Samenstelling - Dr. Kees-Peter de Roos, dermatoloog | Fotografie - Dreamstime.com

**D**e afgelopen tijd zag ik, bijna op rij, een aantal patiënten die mij vroegen of ik 'dat nieuwe middel Gladskin' kende. "Het bevat Staphefekt, dat werkt tegen slechte bacteriën op de huid en het werkt bij veel huidziekten." Ik had er wel eens een reclame over gezien, maar mij er verder niet in verdiept.

Weer een nieuw middel dat claimt eczeem te genezen, zo dacht ik. Om de zoveel tijd komt er iets nieuws op de markt dat gouden bergen belooft. Zoals eind vorige eeuw, toen wij als dermatologen regelmatig patiënten zagen die met een nieuw middel van hun psoriasis afkwamen: 'Skin Cap'. Er zat volgens de bijsluiter alleen maar zinkpyrithion in, een middel dat in shampoos zat tegen hoofdroos. Pas toen het middel, op verzoek van een dermatoloog, onderzocht werd, bleek het een sterk corticosteroid te bevatten. Het middel werd in Nederland verboden omdat het niet geregistreerd was als geneesmiddel en de BV in Baarle-Hertog die het verkocht, werd opgeheven. Het is nog steeds verkrijgbaar via Amazon.

Tijd om de website van Gladskin te bezoeken. Daar staat te lezen: "Eczeem en het microbiom van de huid. Bij bijna alle mensen die last hebben van eczeem heeft de *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) bacterie op de huid de overhand. Hoe meer *S. aureus*, hoe meer last van eczeem."

Grote organismen, zoals de mens, zijn wandelende voedingsbodems van bacteriën, gisten, schimmels en ander grut. Zo draagt de mens ruim een kilo micro-organismen met zich mee. Dit noemt men ook wel het menselijk microbiom. De meeste daarvan zitten in onze darmen en spelen een belangrijke rol in de verwerking van voedsel en het neutraliseren van giftige stoffen die met het eten in het maag-darmkanaal terechtkomen. De micro-organismen op de huid vormen het huidmicrobiom en bacteriën vormen de hoofdmoot, bestaande uit meer dan honderd verschillende 'bewoners en passanten', die elke vierkante centimeter van onze huid bezetten. De meeste huidmicro-organismen leven in vreedzame harmonie met ons. Ze vormen een natuurlijke barrière tegen andere ongewenste indringers. Enkele zijn schadelijk voor ons. Die proberen we dan ook zo snel mogelijk kwijt te raken.

Diverse huidziekten brengt men in verband met een verstoring van dit microbiom.

Huidziekten zoals eczeem kunnen door allerlei oorzaken verergeren. Eén daarvan is mogelijk de *S. aureus*-bacterie. Het gepatenteerde enzym Staphefekt in de Gladskin-producten lijkt zeer effectief tegen *S. aureus*. Het breekt de wand van de bacterie af, waardoor deze sterft. Dat is heel goed nieuws, omdat het ook de ziekenhuisbacterie MRSA (multiresistente *S. aureus*) doodt zonder dat er zogenaamde resistentie tegen het middel lijkt te ontstaan. Daarmee zou het middel onbeperkt kunnen worden ingezet tegen deze bacterie.

Maar om te beweren dat je eczeem en andere huidziekten zoals acne en rosacea met dit middel geneest, is wel heel kort door de bocht. Jammer dat de producent zichzelf overschreeuwt met het klokgeluid van een bonkende beiaardier. Eerst zal men de rol in de behandeling van het eczeem nog wel moeten bewijzen in een goede medische studie. Uit betrouwbare bron weet ik dat men daar momenteel al wel mee bezig is. Tot die tijd is die gezondheidsclaim één klepel te ver. **H**

